広報 にちなん

Nichinan Town Magazine No.831

2013 10月号

一緒に野菜工場をやりませんか

まちを支える元気な力

やさい工場.net 足羽 覚さん

チャレンジ企業支援事業を活用し、蛍光灯やＬＥＤ照明を使って野菜を栽培する野菜工場を生山に立ち上げた足羽覚さん（福塚）。試行錯誤の末、10ヶ月経った現在、サニーレタスや水菜など約7種類の葉物野菜が順調に育っています。光の波長を調整して育った野菜は栄養価も高く、主にアスパル（日吉津村）、ぷらら（生山）で販売しています。「手軽につくる事ができるので、歳をとってもできますよ」と話す足羽さん。今後も栽培品種を増やしたり、より効率的に育てる方法などを研究し、さらに仲間も増やして生産拡大を目指します。

１０月２６日（土）、２７日（日）は
総合文化センター周辺で様々なイベントが開催されます。
美味しいものを食べたり文化や芸術にふれ感動したりと、全身でまちの魅力を感じてもらえる２日間です。
たくさんの皆さまのご参加お待ちしています。

『2013 にちなん ふる里まつり』

町民の文化の祭典「にちなんふる里まつり」！
俳句や書道、絵手紙、陶芸など作品が一堂に会します。

■日時　10 月 26 日（土）9 時～ 17 時
27 日（日）8 時 15 分～ 16 時
■会場　日南町総合文化センター、日南町役場

鳥取大学『科学実験教室』

鳥取大学が出前で科学実験教室を行います。大人も子どもも楽しめる簡単な実験教室が、たくさん来ます。ぜひご家族連れでおいでください。

■日時 10 月 27 日（日）
10 時～ 15 時
■会場　日南町役場

芸能発表　芸能・カラオケ

民謡、合唱、社交ダンスなど、個人・サークルの人たちが、日頃の練習の成果を披露します。

■日時　10 月 27 日（日）13 時～ 16 時
■会場　さつきホール

町民の文化・芸術の祭典となるよう、ふるってご参加ください。

【「ふる里まつり」の申込・詳細・お問い合せ】
日南町教育委員会
ＴＥＬ．０８５９－８２－１１１８

講演会・シンポジウム
「まちづくりの秘訣　誰もが助け上手・助けられ上手」

生涯学習・地域包括ケア会議・老人クラブ連合会協同企画

「まちづくりの秘訣　誰もが助け上手・助けられ上手」をテーマに、講演会とシンポジウムを開催します。お互いに「自分の強さ・強み」を出し合いながら支え合う事について、一緒に考えてみたいと思います。

■日時　10 月 26 日（土）13 時～ 16 時
■場所　さつきホール

【参加申込】10 月 10 日まで

【講　演】
『なるほど！なっとく！
ホンモノの「支え・合い」づくり“５つのポイント”』
○講　師
グループホームアイリーフ五日市
小規模多機能アイリーフ八幡の里
ご近所福祉クリエーター　酒井 保 氏

【シンポジウム】
①まちづくり協議会　防災マップなど取組み、
②ボランティアの取組み、
③Ｉターン、Ｕターン者の取組み、
④老人クラブの取り組み、などを予定しています。

【講演会・シンポジウムのお問い合せ】
日南町福祉保健課
ＴＥＬ．０８５９－８２－０３７４

10月26日・27日 タイムスケジュール

日	催し	時間（表示位置）
1日目 10月26日（土）	ふる里まつり 展示	9:00～17:00
	さつきホールの催し	8:00～
	講演会・シンポジウム「まちづくりの秘訣 誰もが助け上手・助けられ上手」	13:00～16:00
	にちなん食のバザール	10:00～15:00
	林業まつり 森林学講座	13:00～16:00
2日目 10月27日（日）	ふる里まつり 展示	8:15～16:00
	鳥取大学 科学実験教室	10:00～15:00
	落語	11:00～12:00
	芸能発表	13:00～16:00
	町駅伝競争大会	8:00～10:00
	水と森のウォーキング	8:00～13:00
	にちなん食のバザール	10:00～15:00

第１回にちなん「水と森のウォーキング」

鳥取県１９のまちを歩こう認定大会

参加者募集中 !!　申込締切 10 月 17 日

町の魅力を感じてもらいながら健康づくりと参加者同士の親睦を深める事を目的に開催します。
ウォーキングとノルディックウォークの２つの種目で約８ｋｍのコースを歩きます。参加費は５００円で、健康な方ならどなたでも参加可能です。

■日　　時　10 月 27 日（日）受付 8 時～
■集合場所　日南町生山（旧木材団地）
■参 加 費　500 円（当日受付にてお支払い）
■定　　員　100 名（申込先着順）

開会式（9 時～）ののち、バスでスタート地点に移動。
スタートは 10 時。
※ノルディクウォークのポールを当日先着 20 名様分ご用意。
参加賞はオリジナルアルミボトル。
完歩者には完歩証進呈。

【申込・お問い合せ】
にちなん「水と森のウォーキング」実行委員会（日南町役場企画課内）
ＴＥＬ．０８５９－８２－１１１５

『第 13 回にちなん食のバザール』

■日時　10 月 26 日（土）・27 日（日）
両日とも 10 時～ 15 時
■場所　日南町総合文化センター 屋外イベント広場

今回も地元の個人や企業を中心に２０余りの団体が出店します。日南町内で採れた美味しい新鮮野菜や、お肉、漬物など特産品をお買い得な価格で提供されます。また、打ち立てのお蕎麦といった日南町ならではの味、ふる里の味をその場で楽しむことができます。

日南町をまるごと味わうイベントです。ぜひご来場ください。

【お問い合せ】　にちなん食のバザール実行委員会事務局
（日南町役場企画課内）
ＴＥＬ．０８５９－８２－１１１５

※日南町ホームページまたは１０月２５日の新聞折込チラシも併せてご覧ください。

保健現場レポート 297

日南病院 医師 倉敷 妙子

「増え続ける糖尿病」

糖尿病は世界で増え続け、今では７秒に１人が糖尿病や糖尿病合併症で亡くなっていると言われています。日本でも増加傾向にあり、成人のおよそ10人に１人が糖尿病だと考えられています。自分は糖尿病とは無関係だと思っておられる皆さん、本当に大丈夫ですか？

日南病院 TEL. 0859-82-1235　福祉保健課 TEL. 0859-82-0374

【静かな殺し屋・糖尿病！】

糖尿病の恐ろしいところは、重症化するまでは自覚症状が出にくいことです。これこそ糖尿病が『サイレント・キラー（静かな殺し屋）』と呼ばれる由縁なのです。

糖尿病は、症状がなくても身体の中では、着実に動脈硬化を進行させ、体中の血管という血管をむしばみ、『全身の病気』を引き起こします。人間の体で血が巡っていないところはほとんどありません。脳や心臓の血管に障害が起きれば、脳梗塞や心筋梗塞といった命に直結する重篤な合併症を引き起こします。また目や腎臓、神経などにある細い血管が障害を受けると目が見えなくなったり、手足がしびれたり、排尿の調節ができなくなったりします。これらの症状によって、発症後のＱＯＬ（quality of life：生活の質）を落とすことになります。また、最近糖尿病には、がんの発症に関係があることや、認知症を発症・進行させる危険性があることも明らかになってきました。

【予防できる糖尿病】

糖尿病は、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きが落ちることにより、血中の糖分が体の組織にうまく取り込まれず血管内に残り、血管を傷つけてしまう病気です。これが万病を引き起こす動脈硬化を進行させる原因になります。

糖尿病は１型と２型の大きく２種類に分けられます。１型糖尿病は、生活習慣とは無関係に、ウィルス感染などをきっかけにインスリンを作る膵臓自体が壊れてしまうために起こります。これは予防ができず、発症の時点でインスリン注射による治療が始まります。一方、遺伝要因と環境要因から発症する２型糖尿病は、糖尿病患者のおよそ95％以上を占めており、これは予防することができ、生活習慣の改善がとても重要となります。

糖尿病の有無に関わらず、大切なことは、**『生活習慣のＡＢＣＤＥ』**を心がけることです。病院受診時は、**『検査値のＡＢＣ』**を目指しましょう。

★生活習慣のＡＢＣＤＥ★

- **Alcohol**　飲酒は控えて
- **Body weight**　肥満を解消
- **Cigarette**　禁煙しましょう
- **Diet**　バランスのよい食事
- **Exercise**　適度な運動

★検査値のＡＢＣ★

- **HbA1c**：まずは合併症予防を目指して6.9％未満に！
- **Blood Pressure 血圧**：130/80mmHg 未満に！
- **Cholesterol 脂質**：LDL コレステロール 120mg/dl 未満、HDL コレステロール 40mg/dl 以上、中性脂肪 150mg/dl 未満に！

【まずは気軽にご相談を！】

日南病院では、医師、看護師のほかにも予防や治療のスペシャリストである管理栄養士、理学療法士、薬剤師もアドバイスをさせていただきます。「糖尿病を良くしたいけれど具体的にどうしたらいいかわからない」、「周囲や家族に糖尿病の管理で困っている人がいる」、などお困りのことがあれば何でもご相談ください。自分一人で抱え込まず、一緒に相談していきましょう。

【より良く生きるために】

残念ながら、糖尿病は一度発症すると現代医学では完治が困難な病気です。しかし、予防したり定期的に検診を受けるなど早期発見・早期治療を行い、糖尿病とうまく付き合うことができれば、健康な人と変わらない生活を送ることも十分可能です。

最近、
- **よく口が渇く**
- **水をたくさん飲む**
- **おしっこの回数が多い**

と感じる方は、糖尿病の初期症状である可能性があり、注意が必要です。また糖尿病を発症した人は、合併症予防のために症状がなくても治療を続けていくことが重要です。

楽しみを持ちながら元気に長生きするために、まずは糖尿病に興味を持つところからはじめてみませんか？？

9月3・4日の大雨による被害対策のお知らせ

9月3日午後3時40分日南町に大雨警報が、続いて9月4日午前6時8分に洪水警報が発表され、町は午前8時に災害対策本部を設置し、対応に努めました。

県道多里横田線の土砂崩れの様子

町内では、住宅の床下浸水が1件、河川護岸の崩落、田畑の畦畔の崩落など被害が報告されました。これらの被害に対し、公共土木施設及び農地・農業用施設については、役場建設課が被害箇所の確認及び把握を行っています。国庫補助災害復旧事業として申請可能なものについては、災害申請を行い、国の災害査定終了後、工事を実施し、早期復旧を目指します。

また役場総務課では、7月15日の大雨被害に引き続き、「日南町単独災害緊急対策事業」による災害復旧の支援を行います。詳しくは先月の町報9月号をご覧いただくか、総務課までお問い合せください。

日南町総合防災訓練を行います

■日時　10月6日（日）
午前8時30分から

■内容　震災を想定し、関係機関が連携した総合防災訓練を実施します。

【お問い合せ】役場総務課
TEL．0859-82-1111

平成２５年度（１０月以降）日南病院 外来診療の変更

※診療の予約・変更は、恐れ入りますが平日の午後にお電話ください。

- **変更となる診療**
  - ※小児科は、月曜日と木曜日の週２日となります。
  （月曜日が祝日等で休診の場合は火曜日となります）
  予防接種は、予約が必要です。
  - ※整形外科は、金曜日となります。当日受付も可能です。
  - ※内視鏡検査は、火曜日と木曜日に変更になります。予約が必要です。
- **受付時間**　午前７時３０分～１１時３０分（診察は午前９時から）

	内科			検査 ※要予約				外科	整形外科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科
	一診	二診	特診	胃カメラ	大腸カメラ	腹部エコー	循環器エコー					
月	高見　徹	倉敷妙子	川本文弥				石田	鳥大医師 平岡　裕		鳥大医師	鳥大医師	
火	高見　徹	山田健作	石田勝則	川本	川本	川本		平岡　裕				
水	川本文弥	石田勝則	倉敷妙子					鳥大医師 平岡　裕				鳥大医師
木	川本文弥	石田勝則	高見　徹	倉敷	倉敷	倉敷		平岡　裕		鳥大医師	鳥大医師	
金	高見　徹	倉敷妙子	石田勝則					平岡　裕	鳥大医師			鳥大医師
内科 特別診療	第2，4木（午前）は鳥大糖尿病外来（鳥大 山本）							小児科 特別診療	第３水（午後）は鳥大小児循環器外来			

★☆カンガルークラブ通信★☆ Vol.84

8月のカンガルークラブは、「パパも一緒にファミリーバーベキュー」という初めての事をしました。（当日は雨が降り、支援センターの中でお母さん手作りのオードブルを頂きました）

これは「お父さんにも勉強会の場を」「お父さん達の交流もあったら良いね」というお母さんの願いで計画しました。なので、食事の席にもお母さんが入らないスタイルをとりました。

勉強会に参加したお父さんからは、普段何気なく膝の上に乗せて遊んでいる中にも子どもの五感を発達させる事を知り、今以上に子どもとのふれあいが増えそうだとの感想がありました。その後のお父さん達の食事の席では、日南町への夢も語られたそうです。

また、今月のカンガルークラブにはたくさんのお兄さんやお姉さんも参加してくれました。その中で、年上の子は年下の子と一緒に遊んでくれる姿がありました。

雨でバーベキューができないとわかり、メニューから考えたお母さん。悩む面もありましたが、みんなとワイワイするのはとても楽しかったです。当日も全員の協力が有り、活動できました。ありがとうございます。

カンガルークラブが夕方からスタートできた事に感謝しながら、これを期に子育ての輪がもっと広がると良いなと思います。

♪子育てママさん

１０月のカンガルークラブの予定　１０月１８日（金）「クッキング」を予定しています。

にちなん子ども応援隊だより

【問い合わせ先】にちなん子ども応援隊事務局
（日南町教育委員会内）0859-82-1118

ボランティアの皆さんには、「アフタースクール」と称して、6校時目や放課後を利用して行われる学習の支援もしていただいています。日南小学校では2、3、4年生の「アフタースクール」の支援です。主に国語、算数ですが、ドリルやスキルの問題の正解、不正解を見てもらっています。担任の先生一人の対応では、見てもらうのに長い列が出来、不効率な面もありますが、ボランティアの方が入られることにより、待っている時間も短縮され効率も良くなります。また、担任の先生が、ゆっくり時間をかけて指導したい児童に関われる時間ができる良さもあります。

ボランティアの人たちは、怪我をしている児童には「どうしたの」と優しく声をかけたり、「どうしてこうなったの」と理由を聞かれたり、解らない子にはヒントを与えたりしておられます。

担任の先生は、「担任とは違う目線で子ども達と向き合っていただけるのがありがたい」「じっくり関わってやりたい児童に丁寧に教えることができてありがたい」「とても丁寧に関わっていただき、子どもたちが活き活きと取り組むことができている」と大変喜んでおられます。

また、子どもたちは「まちがえたところをやさしく教えてくださって、うれしかった」「まちがったところを細かく教えてくださってよくわかった」「ヒントをだしてくださってわかりやすかった」と大変喜んでいます。ボランティアの人たちも「子どもたちに元気をもらっています」と喜んでおられ、顔見知りになった子どもたちと廊下などで笑顔で話されています。

子どもたちも伸び、学校にも有益であり、ボランティアの人たちにも喜びがある互恵性が生まれていることに、私たちコーディネーターも大変嬉しく思っているところです。

「生き抜く力」を育む保小中一貫教育

保小中一貫教育発表会！

平成21年度の小学校統合以降取り組んで参りました一貫教育について、いよいよ10月11日（金）にその発表会を行います。

公開授業では、以前にもご紹介しました協調学習「ジグソー法」による学習を、小中それぞれ三クラスずつ公開いたします。「百聞は一見にしかず」。保護者、地域のみなさまにもたくさんお越しいただき、子どもたちの様子、今取り組んでいる授業の様子をご覧いただければと思います。

公開授業については次の通りです。

時　間　**11時～11時45分**
小学校　**1年　国語**
　　　　4年　理科
　　　　6年2組　算数
中学校　**1年1組　家庭科**
　　　　2年1組　数学
　　　　2年2組　国語

みなさんのお越しをお待ちしています。

タブレット端末、導入！

2学期より、小学校4年生以上の全児童と中学生全員にタブレット端末（iPad）を導入しました。

これは、現在進めている協調学習において、自分の考えをまとめたり、伝え合ったりする活動が、より効率的・効果的に行われるようにすることを大きなねらいとしています。

タブレット端末の中にはカメラをはじめたくさんの機能があり、それらを活用することでさまざまな学習場面での活用も期待されます。子どもたちと効果的な活用方法を模索しながら、学力向上の大きな助けとしていきたいと取り組み始めたところです。

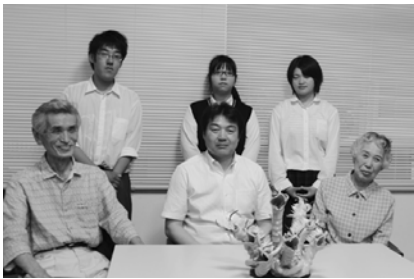
初めて iPad を手にする子どもたち

先生方も iPad を使って研修中

社会教育推進だより No.04

【お問い合せ】日南町教育委員会事務局内 社会教育推進員
TEL 0859-82-1118

社会教育推進（SKS）公式ブログ→

【おろち窯陶芸教室】

まなび宿たりのグラウンド横にある建物「おろち窯」。

山田司郎さん・板持悦子さんが中心となり、多里地域に関わるヤマタノオロチやハンザケの置物など、独自の作品を制作し、また作品を県立日野高等学校・郷土芸能部へ寄贈するなどの活動もしておられます。「このおろち窯は、人と人との交わり・作ることを楽しむ場や時であって欲しい」「気軽に遊びに来て、体験して欲しい」とお二人が笑顔で話されていたのが印象的でした。

みなさんも是非おろち窯へ、作品を作りに行ってみられてはいかがでしょうか。

【日南駄句駄句会】

当初『日南俳句会』として活動されていたのを、新聞に作品が載るようになってから『日南駄句駄句会』と改名されたそうです。現在、会員は6名、先生は北川 迎亭さんです。

月1回開催される句会の会場には、町内の飲食店を使い、句会と共にお茶会も楽しんでおられます。「俳句はとても奥が深く、考えれば考えるほど、知れば知るほど難しさがあり、頭を悩ませる。けれどそこに俳句の面白さがあり、魅力の一つなので、なかなか辞められない」と話しておられました。俳句が好きな方や興味がある方は参加してみて下さい。また、広報にちなんの「広報文芸」の欄にみなさんの句が連載されています。ぜひご覧ください♪

人権センターだより

Vol.55

福祉と人権のまちづくり

人とつながり合うことのすばらしさを感じよう！

第5回 ふれあい人権講座

第5回ふれあい人権講座は、「ユニバーサルデザインの推進と人権の尊重～一人ひとりが輝き、思いやりの心があふれる社会をめざして～」と題して、鳥取県総務部人権局人権同和対策課の石田重幸さんに、ユニバーサルデザインについて話していただきました。

平成23年2月実施の鳥取県人権意識調査では、「ユニバーサルデザインについて知っているか」との質問に対して、37％の人が知らないと回答しています。また38％の人が言葉は聞いたことがあるが、内容や意味についてはよく知らない。21％の人が内容意味についてよく知っていると回答があり、鳥取県ではユニバーサルデザインについての認知度が、まだまだ低いことが分かりました。県では、多くの方に内容や意味を知ってもらい、ユニバーサルデザインの視点で身の回りを見直していただけるよう出前講座を開催しています。そして、人権尊重の社会を広め、みんなにやさしい社会の実現を目指しています。

「ユニバーサル」とは、普遍的な、すべてに共通するという意味で、「デザイン」は広い意味での設計、計画です。つまりユニバーサルデザインとは、すべての人にとって、できる限り利用可能であるように製品や建物、環境をデザインすることです。1980年米国のロナルド・メイスが提唱しました。

ユニバーサルデザイン（以下UD）には、次の7つの原則があります。①誰もが公平に利用できること。②使う上で自由度が高いこと。③使い方が簡単ですぐわかること。④必要な情報がすぐに理解できること。⑤うっかりミスや危険につながらないデザインであること。⑥無理な姿勢をとることなく、少ない力で楽に使用できること。⑦アクセス（進入）しやすいスペースと大きさを確保することです。バリアフリーは、支障や不便さを生む障壁（バリア）を取り除こうとする考えですが、はじめからバリアを作らないのがUDの考え方です。UDには、障がい者、高齢者の人々に対してバリアを取り除くということに限らず、可能な限りすべての人に対して使いやすくするという考えが根底にあります。

「思いやりの心」を大切にして、日常生活の中で困っている人がいたら、自然に声かけができる心を持つことが「心のUD」です。今回は、具体的に、日常生活の中での身近なユニバーサルデザインの説明や製品を手にとって触れることができ、いろんなアイデアに驚き勉強になりました。

【参加者の感想より】

■UDについて、言葉は知っていても意味までは、理解していなかった。こういった講座で、話を聞くことにより、これからの見方など変わってくると思います。自分のためにも人のためにももっと勉強したいと思いました。

■障がい者用の道具は、生産が少ないため高価にならざるを得ないが、UDの製品は誰もが、使いやすいのでもっともっと使用者が増えると安価で手に入れるようになる。UDの製品や考え方が社会に定着するようになって欲しいと思う。たまに役場前の点字ブロックの上に車が乗っているのを見る。目の不自由な人がおられなくても、あってはならないという意識がUDの考え方であると思う。いつも思うことだが最後は「人」だと思う。建物や施設や物がUDになっても心のUDがないところに人権社会はやってこない。

第7回　ふれあい人権講座のご案内

第7回ふれあい人権講座は、バンド「しんゆう」（江府町）のみなさんの歌と演奏を通して人権について考えます。みなさんお誘い合わせてお越しください。

●日時　10月22日（火）午後7時 ～ 8時45分
●会場　日南町人権センター

第8回　ふれあい人権講座のご案内

第8回ふれあい人権講座は、奈良県「水平社博物館」への県外研修です。ガイドさんに水平社博物館や館外に点在する水平社運動の史跡を案内、解説していただき、部落の歴史について学習を深めます。

●期日　11月12日（火）
●場所　奈良県　御所市
●行程　日南町役場出発（午前7時）
　→水平社博物館
　→日南町役場着（午後7時30分）
●参加費　入館料と共済保険600円
　（昼食は個人負担）
　みなさん誘い合わせて
　ご参加ください。
●参加申し込み　日南町人権センター
　（電話0859-82-0076）
●申込み締め切り　10月25日（金）

このページは日南町、日野町、江府町、日野振興センターが連携、共同して情報発信しています。（鳥取県日野地区連携・共同協議会実施事業）
今回は日野郡のそばの紹介です。

日野郡のそば

今や日野郡の秋の風物詩ともなった「そば」。中国山地の清流がはぐくんだ地元のそば粉を使った日野郡のそば処は玄人をうならせ、静かな人気です。

日野郡のそば打ち第一人者、そば道場「たたらや」主人、安達氏は言います。

「復興の象徴である日野郡産そばを目当てにたくさんの方が来る、そばの町にするのが夢」

そんな夢の詰まった日野郡の「そば」をご紹介します。

秋に揺れる白い花

秋の日野路を走ると田んぼ一面に広がる白い花。秋の訪れを告げるその花は、可憐なそばの花。

日野郡はそばの作付面積が鳥取県一。しかし、日野郡のそば作りの取り組みは意外に歴史が浅いのです。

地震からの復興

平成12年10月6日、日野郡を中心としたマグニチュード7.3の鳥取県西部地震が発生。住宅、道路の多くが損壊し、用水路やあぜが壊れ、稲作ができない状態になりました。

幸い、米の収穫は終了していましたが、復旧のめどは立ちませんでした。休耕田になると、田んぼが荒れてしまい、後々の米作りに影響が出てしまいます。

そこで代わりになるもので取り入れたのがそば。8月に種をまいて約3か月間で収穫でき、栽培が比較的容易。田んぼを休耕させない救世主となりました。

日野郡のそばの特徴

そばの栽培により、日野郡にもそばを取り扱うお店が増えてきました。

信州地方で有名な実の皮を除いた白いそば、皮を入れ込んだ黒っぽい田舎そば、十割そば、二八そばと種類が豊富です。日野郡のそばは、店主のこだわりで決まります。

健康食のそば

近年、健康食ブームで注目されているそば。タンパク質やビタミン、ポリフェノールの一種であるルチンを多く含みます。ルチンには、毛細血管の強化、血圧降下作用、肝機能活性化、記憶細胞の保護など様々な効果があります。

9月に田んぼ一面に咲く白い花、11月の美味しい新そばと、日野郡のそばを目と舌でお楽しみください。

そば処「かめや」で体験しました。

そばを打ってきました！

日野郡産そば粉とおいしい水を使って打つそば。最初から最後まで気を抜けない奥深さも魅力の一つ。自分で打ったそばは格別です！

スタート
小麦粉２、そば粉８の二八そば。

こねると白色が茶色のそば色に変化。粉が固まっていく感触に注目！

「そば打ちは飽きない」と、そば愛を打ち出すゴルフ好きのご主人です。

のし
こねたのち、打ち粉を振っていよいよのばし作業。

のばす
丸いそば玉を四角に形を変えながら伸ばします。

長方形の生地が完成。

たたみ
打ち粉をたっぷりと振り、切るサイズにたたみます。

切る
最終工程、切り作業。大きい包丁で、こま板をずらしながら切る姿はさすが職人!?

完成

できたてを食べる！
つややか！ 美味しいそばの出来上がり！

そば打ち体験はこちら

そば処 かめや

所要時間：約２時間
定休日：毎週日曜日
体験料：２０００円
申し込み：２～６人で要予約
住所：日野郡日南町下石見９１１
電話：０８５９-８３-０２３８

そば道場たたらや

所要時間：約２時間
定休日：毎週水曜日
体験料：２０００円
申し込み：３～６人で要予約
住所：日野郡日野町根雨６７１－１
電話：０８５９-７２-２２６１

日野郡新そばまつり

震災後、日野郡のそばPRのため始まったイベント。

収穫を終えた日野郡産のそば粉を使うので、どこよりも早く新そばが楽しめます。

●開催日：平成25年11月10日（日）
●時　間：10時～15時
●場　所：日野高校黒坂施設校庭（日野郡日野町黒坂）
●内　容：そば店出店
そば打ち体験
そば早食い競争
そば大食い競争
野菜市　他盛りだくさん
●お問い合わせ先：
日野郡新そばまつり実行委員会
（ハイマートタッチ内）
電話０８５９-７２-００１１

そば出店募集中

今回の日野郡新そばまつりは、プロ、アマ問わず出店を募集しています。

地区で活動しているそば同好会、友人で集まって打っている方など、たくさんの方にそばを楽しんでいただけるチャンス、ぜひご応募ください。

詳細は、日野郡新そばまつり実行委員会まで。

ご長寿おめでとうございます

町内の100歳以上と今年度中に白寿（99歳）を迎えるご長寿の皆さんは11名。ご長寿の皆さんには増原町長から祝詞と記念品が贈られました。

また今年度100歳を迎えられた久城澤さん、古垣内古登與さん、山田たつ江さん、田中定代さんには長寿を祝い、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、伝達が行われました。

氏名	年齢
櫃田　嶋代　さん	（105歳）
古都　政代　さん	（104歳）
吉川　芳野　さん	（102歳）
田邊　房惠　さん	（100歳）
久城　　澤　さん	（100歳）
古垣内古登與　さん	（99歳）
山田　たつ江　さん	（99歳）
田中　定代　さん	（99歳）
青木　政子　さん	（98歳）
嵐谷　永子　さん	（98歳）
潮　かめ子　さん	（98歳）

（年齢は平成25年9月15日現在の満年齢です）

天候不良で3度の延期　9日遅れで小学生が稲刈り

日南小の5年生たち27名が、9月12日、この春自分たちで植えて大きく育ったヒメノモチの稲刈りを行いました。当初9月3日に予定されていましたが、雨や台風接近のため3度の延期。9日遅れでの稲刈りです。

毎年田を提供されている足羽邦穂さんの指導のもと、児童たちは2時間かけて5アールの稲刈りを終えました。稲は天日干しののち脱穀して、お餅にされます。

高校生マナーアップ　さわやか運動

9月10日から4日間「高校生マナーアップさわやか運動」の県下一斉実施にあわせ、町内でも日南町青少年健全育成協議会会員や黒坂警察署署員、日野高校教諭らにより実施されました。

通学、通勤等、早朝の列車に乗車する高校生や一般客にマナーアップの呼びかけやあいさつ運動を行い、明るくさわやかなあいさつの推進に取りくみました。

県展初出品の中村建治さんが奨励賞を受賞

実物は県展でご覧ください。

今年の本誌1月号の表紙インタビューで、県展への出品作を構想中と答えていた寄木細工作家の中村建治さんが、初出品の県展で奨励賞を受賞されました。

「来年は県展賞を狙います。でもその前に日本伝統工芸展などにも出品してみたいです」と言う中村さん。奨励賞を受けた作品は、10月18日から27日まで日南町美術館で開催する『県展』で展示されます。みなさんも展示会場で、ぜひ実物をご覧ください。

県展奨励賞を受けた中村建治さん

新しい外国語指導助手（ALT）ヘンリーとティモシーの自己紹介です。

みなさん、私は新しいJETプログラムのHenry Romerです。私の名前のカタカナの書き方はヘンリー・ローマーです。8月から私は日南中学校と日南小学校で英語を教えています。私はアメリカのケンタッキー州から来ました。22歳です。私の家族は6人です。大学生だった時、私はフェンシング部にいました。私は小説家になりたいです。私の趣味は主に読書と小説を書くことです。生山に住んでいます。よろしくお願いします。

ヘンリー（左）とティモシー（右）

こんにちは！私はTim Wilkinsと申します。ティムと呼んでいただいてもいいですよ！私は24歳です。ネブラスカ州から来ました。今まで、約1ヶ月以上日南町に住んでいます。日南中学で英語を教えています。日南中学では、“Tim's English Country”と呼ばれる英語の部屋で教えます。生徒と教師は英語を練習したくなったら、その部屋に行って、英語だけで話をし、練習をします！　日南に住んでいることには興奮しています！　一緒に、文化と言語を交換しませんか？

まちの話題

とっとり（因伯）の名水に選定　『日野川源流の水』『聖滝』『金明水』

とっとり（因伯）の名水とは、昭和60年に環境省が「名水百選」のひとつとして、米子市淀江の「天の真名井」が選定されたことを契機に、県内の優良な水環境が将来にわたって保全されるように、県が独自に選定しているものです。そして、因伯の名水として、21箇所が紹介されていましたが、今回新たに、6箇所が追加選定となりました。本町からは、「日野川源流の水」と「聖滝」がふるさとの渓流・滝部門で、「金明水」が歴史の水部門で選定となり、去る8月31日に開催された「鳥取県地下水シンポジウム」の席上、県知事から町長に選定証が授与されました。

これまで本町は、「石霞渓」だけがとっとり（因伯）の名水として選定されていましたが、今後は、豊富な植生や森林の持つ多面的機能を持つ「日野川源流の水」、古くから霊験あらたかな滝として崇められ、スマートなトレッキングコースとしても最適な「聖滝」、ヤマタノオロチの舞台になったことで有名な船通山の中腹に存在する「金明水」が、県のガイドブックなどで紹介されることになります。

詐欺被害未然防止で生山郵便局の中島局長と松尾さんに感謝状

生山郵便局の中島義人局長と松尾範子さんが、詐欺被害を未然に防止したとして、8月16日、黒坂警察署署長から感謝状を贈呈されました。

詐欺被害未然防止の経過は次の通りです。

8月12日、80歳代の男性が、生山郵便局を訪れレターパックの購入を申し出ました。中島局長と松尾さんは、最近高齢者を狙った詐欺にレターパックを使って現金を送らせるものがあることから、男性に購入理由を尋ねました。「宝くじ2000万円が当たったので、当選した宝くじを送ってもらうために、現金50万円を送る」と男性は回答。詐欺被害金の送付用であることが明らかであったため、速やかに警察へ報告しました。また同時に、これが詐欺の手口であることなどを男性に説明し粘り強く説得、レターパックの購入を思いとどまらせました。

大下黒坂警察署長から感謝状を受ける生山郵便局の中島義人局長（中央）と松尾範子さん（左）

にちなん保育園職員がネイチャーゲームで研修会

にちなん保育園では、砂丘ネイチャーゲームの会のネイチャーゲーム公認インストラクター泉文宏さんを招き、ネイチャーゲームを通して「人には違いがあること」や「いろいろな見方があること」に気づく力を養う研修会を行いました。

泉さんの指導でネイチャーゲーム（右）

笠木自衛消防団、神福上自衛消防団へ新しい可搬消防ポンプを管理委託

笠木自衛消防団と神福上自衛消防団へ新しい可搬消防ポンプが委託され、9月10日、山浦司団長（中央）と見田団長（右）にそれぞれ管理委託書が手渡されました。

ロシアってどんなところ？ロシア講座開催

8月19日、県国際交流員ユーリアさんのロシア講座に、33名の小学生が参加。ロシアはどんなところかを勉強したり、ロシアの絵本の読み聞かせやロシアのお菓子作りを楽しみました。

廃油ロウソクで道を彩る優しい光

多里の愛宕まつり

山上盆踊り

役所の説明や措置に納得できない　どこに相談してよいのか分からない　こうしてほしい　制度や仕組みがわからない

行政に関するご相談はありませんか？

１０月２１日（月）～２７日（日）は『行政相談週間』です。
この週間に関連して、日南町では、特別に行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時１０月８日（火）　１４時～１８時
場所：日南町総合文化センター
相談相手：伊田哲朗行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、皆さんの身近な相談相手として、行政に関するご相談をお受けし、助言や関係機関に対する通知を行っています。

通常の行政相談も実施します。１０月２５日（金）　９時～１２時　日南町社会福祉協議会

また、鳥取行政評価事務所では合同行政相談所を開設します。
１０月２２日（火）１３時～１６時　　米子市文化ホール イベントホール
各行政機関等が直接相談に応じるほか、弁護士、司法書士、行政書士による各種相談もあります。弁護士による法律相談は予約制です。まずは､鳥取行政評価事務所相談課（ＴＥＬ．０８５７－２４－５５４２）までお問い合せください。
なお、鳥取行政評価事務所でも月曜～金曜（８時３０分～１７時１５分、祝日を除く）は毎日相談に応じています。

鳥取県行政書士会「行政書士制度広報月間」無料相談会

当日受付 先着順

官公署への許認可、届出、相続・遺言、交通事故後遺障害等級認定、成年後見、帰化・在留許可などの手続き書類の相談に応じます。（行政書士業務の範囲内で、対応いたします）

【電話相談】
- **１０月１日（火）　１０時～１５時**
  受付電話番号　ＴＥＬ．０８５７－２６－１５３２

【無料相談】
- **１０月１２日（土）　１０時～１４時**
  米子市男女共同参画センター会議室（イオン米子駅前店 ４階）
- **１０月１６日（水）　１０時～１３時**
  南部町立図書館（法勝寺本館）２階　読書室

【お問い合せ】鳥取行政書士会事務局
ＴＥＬ．０８５７－２４－２７４４

無料「暮らし、なんでも相談」のご案内

税理士、司法書士、社会保険労務士、中小企業診断士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、弁護士、公証人、行政書士
それぞれの専門家が、共同して無料で相談に応じます。日頃、お悩みのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- **１０月１９日（土）　１０時～１６時**
  （受付時間　１０時～１５時）
  米子コンベンションセンター　第５、第６会議室
  （米子市末広町２９４）
  ※当日会場にて受付

【お問い合せ】
公益社団法人鳥取県不動産鑑定士協会 事務局
ＴＥＬ．０８５７－２９－３０７４

仕事をお探しの皆さまへ「ご存知ですか 職業訓練制度」

ハローワークでは、仕事をお探しの方へ、就職活動支援としの一環として職業訓練をご案内しています。訓練内容は、溶接、電気工事、パソコン、簿記や介護など幅広く受講料無料で受講できます。職業訓練は受講することにより､スキルアップして早期再就職を目指すための制度です。
この機会にぜひご検討していただき、ハローワークまでご相談ください。

- **開庁日　月曜～金曜（祝日、年末年始を除く）**
- **開庁時間　８時３０分～１７時１５分**

【お問い合せ】
ハローワーク米子　ＴＥＬ．０８５９－３３－３９１１
ハローワーク根雨　ＴＥＬ．０８５９－７２－００６５
http://tottori-hellowork.jaite.mhlw.go.jp/list/yonago.html

鳥取県弁護士会による 無料法律相談／鳥取地方・家庭裁判所による 裁判所見学会

１０月１日～７日までの「法の日」週間にちなみ、裁判所、法務省及び弁護士会の共催により、下記の行事を開催します。

- **裁判所見学（鳥取地方・家庭裁判所米子支部）**
  日時　１０月２２日（火）　１３時３０分～１６時
  定員　２５人（申込受付順）
  【申込先】鳥取地方・家庭裁判所 米子支部 庶務課
  ＴＥＬ．０８５９－２２－２２０５
- **無料法律相談**
  日時　１０月１８日（金）　１０時～１５時
  場所　鳥取地方・家庭裁判所 米子支部
  定員　３０人程度（当日受付順）

【お問い合せ】鳥取県弁護士会
ＴＥＬ．０８５７－２２－３９１２

『第４３回日南町駅伝競走大会』参加者募集　【申込期限】１０月２１日（月）

■日　時　１０月２７日（日）
　　　　　午前９時スタート
■コース　日南町役場前発着の周回コース
■区　間　５区間
■出場資格
●小学生以上、その他年齢制限は無し
●コースを完走できる人

【「駅伝競走大会」の申込・詳細・お問い合せ】　日南町教育委員会　ＴＥＬ．０８５９－８２－１１１８

平成２５年度　鳥取県日野地区連携・共同協議会消費者行政講演会開催のお知らせ

悪は進化する！負けるな善良町民！

笑福亭 松枝 氏

１０月２７日（日）１１時～１２時３０分（開場：１０時３０分～）
日南町総合文化センター　さつきホール　入場無料

悪質な事業者による消費者被害は、ここ日野郡においても一向に後を絶ちません。鳥取県日野地区連携・共同協議会では、落語家の笑福亭松枝さんを講師に迎え、最近の悪質商法や消費者被害防止について落語でおもしろおかしくお話しいただきます。悪質商法や詐欺などの消費者被害を防ぐためには、まず相手の手口をよく知り、対処法を身につけることが大切です。この機会にぜひ、消費者問題について理解を深めましょう。

【お問い合せ】日南町役場企画課　ＴＥＬ．０８５９－８２－１１１５　主催：鳥取県日野地区連携・共同協議会 消費者行政チーム

日野川流域 林業まつり

第６４回全国植樹祭関連イベント

１０月２０日（日）
９時００分～
【会場】
オロチ工場前駐車場
日野川の森林（もり）木材団地内

イベント
オープニングセレモニー（９時～）
奥日野源流太鼓演奏（９時１０分～）
チェーンアートデモンストレーション（９時３０分～）
丸太切り競争 －こども・女性・一般の部－（１０時～）
－－－－－賞品有ります－－－－－
林業機械の実演（１０時３０分～）
ミュージックライブ演奏　（１１時３０分～）
※その他「子供の広場 ー 木工・ミニチュアツリーハウスなど ー」もあります

日南町森林組合５０周年記念

１０月２６日（土）
１３時３０分～
【会場】
日南町林業総合センター

森林学講座
鳥取県農林総合研究所林業試験場成果発表ほか

「丸太切り競争」「子供の広場」は事前に申し込みが必要です。

【お問い合せ・申込先】
ＮＰＯ法人 フォレストアカデミージャパン
ＴＥＬ．０８５９－８２－１７８８

自由律俳句　おおくさ編集室選

丸木橋渡りにぎやかな孫達のお墓詣り　下阿毘縁　高木　功
摘んでも摘んでも百日草の華やぐ猛暑　生　山　渡辺　圭子
廉価で無臭の筈が手のひらで匂う初夏　松江市　阿川　花子
雨止んだ夕昏れ朝顔の花芽立つ　茶　屋　岸本寿山人
帽子目深にかぶり暑さ残す山の夕陽　茶　屋　小林　道子
盆客慌ただしく送り火静かに揺らぐ　茶　屋　木山　操子
昼の猛暑忘れたく夜風にたたずむ　茶　屋　岸本　治枝
ほっと一息大雨が連れてきた小さな秋　茶　屋　木山　輝子
涼しさを待つ今朝の朝顔の色　生　山　弓場　里恵
夕日眩しく洗濯物丁寧に畳む　印　賀　久代　幹子
盆行事墓石磨いて一度会いたい　神戸上　柴田　篤子
予期せぬ事あれこれ暑かった葉月を捲る　河　上　田辺　茂枝
みんみん蝉熱中症警報てんこ盛りの夏にいる　茶　屋　長谷川由美子
精霊迎える棚の牛馬で話に花が咲く　茶　屋　藤原　寿郎

短歌

たくさんの箸が取るぞと待ち構え
　みんな笑顔で流した素麺　河　上　長崎美佐子

やせ細るこの身撫ぜつゝ御苦労と
　余生のたのしみ畑に鍬振る　茶　屋　三上　高子

秋を呼ぶ闇の静まに蟋蟀の
　いつしか寝入る鳴く声聞きつ　阿毘縁　重親ミチコ

川柳　鈴の音川柳会選

「良かったね」

縁あって金婚終わり良かったね　印　賀　山脇　文子
足湯でも温泉きぶん良かったね　印　賀　田淵　洋子
五輪誘致総理自ら良かったね　下石見　浅川　孝道
熱中症やっと逃した良かったね　矢　戸　井川　禮子
良かったね笑顔を倍になりました　上石見　古川　貞美
度々転び骨が折れで良かったね　宮　内　高見　吟威

「雑　詠」

病みて尚杖と食事でまだ生きる　河　上　青砥　静枝
手料理が少し重荷になって来た　霞　久城　英代
悪徳商耳が聞こえぬふりがいい　下石見　山形　春子
送り火へ仏は駄々を捏ねている　新　屋　出垣　千孝

俳句　駄句駄句会編集室

夕涼み秀峰目指し星流れる　三　吉　伊田カネ子
ラムネ飲む瓶懐かしく手に包む　神戸上　笹間　玲子
山里の何処に佇つも蝉しぐれ　宮　内　田辺登志美
七夕の短冊に見る世相かな　河　上　長崎美佐子
日盛りや深閑として家の中　豊　榮　花倉美佐子
亡き父を偲ぶ昭和の籠枕　神戸上　槙原　映子
飾り品みなお手製の夏座敷　宮　内　木村萬佐子

鳥取県立皆生養護学校
学校公開＆作品展のお知らせ

学校や子ども達の活動の様子、
また、たくさんの作品を
ぜひ御覧ください！

●日時　１０月２８日（月）～１１月１日（金）
午前９時～正午
●場所　鳥取県立皆生養護学校
（米子市上福原７－１３－４）

【お問い合せ】　皆生養護学校 支援部
担当：渡部・勝田
ＴＥＬ．０８５９－２２－６５７１

毎週金曜日配信中！
にちなん日和

日南町のイベント・観光情報などを毎週金曜日にメールでお届けします。配信開始以来２年半、現在約４００名の方にご登録いただいています。

配信のお申し込みはＱＲコードから。
ＱＲコード←

メールの通信料は利用者負担です

10月6日（日）
ブラスフォレスト2013 in 日南

13:00開演（12:30開場）
会場/さつきホール　入場無料

10周年記念企画
特別ゲスト　熱田修二
1951年島根県出雲市生まれ
サミー・デイビスJrなどのビッグアーティストの日本公演にも参加したことのある日本を代表するトランペット奏者。
現在、出雲を中心に活動しながら世良嬢などとのセッションにも参加している。

ゲスト
トランペット奏者
熱田 修二

横田中学校吹奏楽部
仁多中学校吹奏楽部
日南中学校吹奏楽部
横田小学校金管バンド
ハートフルウインズおくいずも
横田の杜ブラスアンサンブル
西城ブルーハーモニー吹奏楽団
・庄原実業高等学校吹奏楽部
新見ウインドアンサンブル
安来ウインドオーケストラ

11月16日（土）
Autumn Special Concert
秋のスペシャルコンサート

17:00開演（16:30開場）
会場/さつきホール
チケット前売 5,000円（全席指定）

チケット好評発売中！

由紀さおり
北村英治
アロージャズオーケストラ

お問合せ/文化センターTEL77-1111

日南町図書館から
たけちゃん・淳子先生と いっしょに絵本であそぼう

講師:YWCA千里子ども図書室　山本淳子氏

人形のたけちゃんと淳子先生といっしょに
わらべ歌を歌ったり読み聞かせを聞いたりして、
絵本で遊びましょう。それぞれの年齢にあった
絵本の選び方や、おすすめの絵本の紹介もあります。

10月19日（土）
13:30～15:00
文化センター和室

どなたでも参加できます。
小さな赤ちゃんやお子さんも
どうぞごいっしょに。

日南町美術館から
10月6日（日）まで
戦争の記憶
入館料　一般500円　高校生300円
中学生以下は無料

10月18日（金）～10月27日（日）
第57回鳥取県美術展覧会
県展
入館料無料、会期中は無休です

にちなん行事・ゴミ収集カレンダー 10月

◎可燃ごみは、収集日の午前７時 30 分までに所定の場所に出してください。
◎軟質プラスチックは、収集日の午後１時までに所定の場所に出してください。

日	行事	ゴミ収集
1（火）	○子育て支援センター事業 身体測定・食育講演会（子育て支援センター　9:30 ～）	可日野上・多里
2（水）	○消費者相談日（日南町　10:00 ～ 16:00）	可大宮・阿毘縁・山上
3（木）		ハぺ日野上・多里　可石見・福栄
4（金）	○にちなん町民大学（総合文化センター 多目的ホール　18:30 ～）	可日野上・多里
5（土）	○おはなし会（図書館　10:00 ～） ○山の上保育園運動会	可大宮・阿毘縁・山上
6（日）	○「戦争の記憶」展　最終日（美術館） ○日南町総合防災訓練 ○ブラスフォレスト日南	
7（月）		軟日野上・多里　不粗害大宮・阿毘縁・山上　可石見・福栄
8（火）	○巡回行政相談（総合文化センター　14:00 ～ 16:00）	軟大宮・阿毘縁・山上　不粗害石見・福栄　可日野上・多里
9（水）	○消費者相談日（日野町　10:00 ～ 16:00） ○第６回食生活改善推進員 養成講座（健康福祉センター 9:00 ～ 15:00） ○健康運動教室（健康福祉センター 13:00 ～ 15:00）	軟石見・福栄　不粗害日野上・多里　可大宮・阿毘縁・山上
10（木）	○５歳児健康診査（健康福祉センター　12:00 ～ 17:00） ○澤田杯ＧＧ大会	可石見・福栄
11（金）	○心配事相談所 人権相談（子育て支援センター　9:00 ～ 12:00） ○保小中一貫教育発表会（日南小中学校　11:00 ～）	可日野上・多里
12（土）	○日南町体育祭	可大宮・阿毘縁・山上
13（日）		
14（月）	体育の日	可石見・福栄
15（火）		ハぺ石見・福栄　可日野上・多里
16（水）	○認知症高齢者を介護する家族の交流会 （総合文化センター 10:00 ～ 12:00） ○消費者相談日（江府町　10:00 ～ 16:00）	生び石見・福栄　可大宮・阿毘縁・山上
17（木）	○５歳児健康診査（健康福祉センター 12:00 ～ 17:00）	生び日野上　可石見・福栄
18（金）	○第 57 回鳥取県美術展覧会「県展」（美術館　～ 27 日まで） ○ゆきんこ村杯ＧＧ大会	可日野上・多里
19（土）	○ふれあい文化祭（人権センター　展示 9:00 ～ 17:00） ○エコツーリズム国際大会 2013 in 鳥取 ○たけちゃん、淳子先生といっしょに絵本であそぼう （総合文化センター　15:30 ～）	可大宮・阿毘縁・山上
20（日）	○日南町戦没者追悼式（総合文化センター　10:00 ～） ○ふれあい文化祭（人権センター　展示 9:00 ～ 17:00 バザー：9:00 ～ 13:00　みんなのつどい：14:00 ～ 18:00） ○林業まつり（オロチ工場前駐車場　9:00 ～） ○エコツーリズム国際大会 2013 in 鳥取	
21（月）		ハぺ大宮・阿毘縁・山上　可石見・福栄
22（火）	○離乳食・幼児食講習会（10:00 ～ 12:00） ○第７回ふれあい人権講座（人権センター　19:00 ～ 20:45） ○日南邑ゲートボール大会	可日野上・多里
23（水）	○消費者相談日（日南町　10:00 ～ 16:00）	古多里　可大宮・阿毘縁・山上
24（木）		古大宮・阿毘縁・山上　可石見・福栄
25（金）	○心配事相談所 行政相談（子育て支援センター　9:00 ～ 12:00） ○消費者相談日（江府町　10:00 ～ 16:00）	可日野上・多里
26（土）	○ふる里まつり（9:00 ～ 17:00）　○多里保育園運動会 ○第 13 回にちなん食のバザール（10:00 ～ 15:00）　○日通共生の森 2013 秋 ○講演会・シンポジウム「まちづくりの秘訣　誰もが助け上手・助けられ上手」 （13:00 ～ 16:00） ○林業まつり　森林学講座（13:30 ～）	可大宮・阿毘縁・山上
27（日）	○ふる里まつり（8:15 ～ 16:00）　○町駅伝競争大会（9:00 ～） ○第 13 回にちなん食のバザール（10:00 ～ 15:00）　○科学教室（10:00 ～） ○日通共生の森 2013 秋　○悪質商法対策講演会（11:;00 ～） ○第１回にちなん「水と森のウォーキング」（午前）	
28（月）	○ほっと安心日南町心の健康づくりネットワーク会議・研修会 （健康福祉センター　13:30 ～ 16:30）	生び多里　可石見・福栄
29（火）		生び大宮・阿毘縁・山上　可日野上・多里
30（水）	○消費者相談日（日野町　10:00 ～ 16:00）	古石見・福栄　可大宮・阿毘縁・山上
31（木）	○おやこふれあい教室（子育て支援センター　10:00 ～ 12:00） ○コスモス会 グランドゴルフ（ふるさと日南邑　9:30 ～ 13:30）	古日野上　可石見・福栄

可 燃やせるゴミ　不 燃やせないゴミ（小型）　古 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）　生 生びん　び びん・缶類　布 布類　ぺ ペットボトル　ハ 発泡スチロール
粗 粗大ゴミ（一辺が60㎝以上のもの）　害 有害ゴミ（乾電池・蛍光管）　軟 軟質プラスチック
※大宮・阿毘縁・山上には三栄・矢戸の一部も含みますのでご注意ください。

ガソリン等の危険物の取扱いにご注意ください。

平成２５年８月１５日（木）に福知山市の花火大会会場において、開設された露店で爆発事故が発生し、多くの死傷者が発生しました。
ガソリンは、非常に引火点が低く静電気火花でも引火するなど、取扱いを誤ると大変危険です。
取り扱う時は、必要な消火準備を行い、次のことを注意して正しい取扱いをお願いします。

危険性について

ガソリンは気温が－４０℃でも気化し小さな火源でも引火し爆発的に燃焼する物質です。

軽油は＋４０℃で気化します。

容器について

灯油用ポリエチレンかんにガソリンを入れることは非常に危険です。

ガソリンを入れる容器は消防法令により一定の強度のある材質を使用することと容量が制限されます。

保管について

ガソリンを容器に入れて保管することは極力控えてください。

ガソリンは揮発性が極めて高く火災が発生すると爆発的に広がるので保管時には注意してください。

購入について

セルフスタンドでは利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません。

消防法令の基準に適合した容器でガソリンスタンドにて購入して下さい。

取扱いについて

使用時には取扱説明書をよく読み適正な取扱いをしてください。

パッキンの劣化、キャップの締め方の不el等注入口からの漏れによる危険物の漏洩事故の報告があります。

【お問い合せ】鳥取県西部広域行政管理組合消防局 予防課 危険物係　ＴＥＬ．０８５９・３５・１９５５

『労働セミナー』のご案内

部下とのコミュニケーションや指導方法についてお悩みの皆さん、
この講座を受けて、
良好なコミュニケーションのヒントを見つけてみませんか？

●コミュニケーション講座

【Ａ講座】　パワーハラスメント上司にならないためのコミュニケーション
内　容　パワーハラスメントの事例から学ぶ適切な指導のポイント
日　時　10 月 22 日（火）13：30 ～ 15：00

【Ｂ講座】　相手の立場に配慮したコミュニケーション
内　容　自分のコミュニケーションタイプを知る自分も相手も大切にするコミュニケーション
日　時　10 月 31 日（木）　13：30 ～ 15：00

○講　師　はっぴぃ・きゃりあ代表　越野由美子
○場　所　米子市福祉保健総合センター　ふれあいの里　中会議室１（米子市錦町 1-139-3）
○参　加　無料ですが、申込必要（当日参加も可能ですが、資料準備のため申込が必要）

【申込・お問い合せ】鳥取県中小企業労働相談所「みなくる米子」（米子市東町 189-2）
ＴＥＬ．０８５９－３１－８７８５　（平日の 9:30 ～ 18:00）

とっとり雇用創造未来プラン

【お問い合せ】鳥取県雇用創造協議会 西部支部（産業人材育成センター米子校内）
TEL. 0859-24-1238　FAX. 0859-24-4094

営業・販売関連人材育成研修コース（中級・西部地区）

営業や販売に必要な知識・技術の習得を目指します。また、パソコンの基礎技術とコミュニケーション技術も同時に習得することにより幅広い業務に対応する人材の育成を目指します。

【研修期間】　１１月２０日（水）～（H 26）２月２１日（金）
土日祝日、実施機関の指定した休日を除く
午前９時００分～午後４時００分
【研修会場】　米子情報処理センター（境港市松ヶ枝町１番地）
【対 象 者】　県内在住の求職活動中の方
【定　　員】　１５人
【研修内容】　営業概論、会計基礎、エクセル、ワード、ビジネスマナー等
【募集開始】　１０月１日（火）
【申込締切】　１１月１日（金）必着
【選考（面接）日】　１１月８日（金）
【選考（面接）場所】　鳥取県立産業人材育成センター米子校内

● 申込方法など詳細は、お問い合せください ●

ご結婚おめでとうございます

氏名	住所
櫃田　洋一 車　京淑	三吉 （三吉から）
佐々木　大輝 （松下）麻里	生山 （境港市）

ご誕生おめでとうございます

氏名	届出人	住所
岸　更紗（さらさ）	稔生	霞
原　虎太郎（こたろう）	勇市	三栄
上田　結葵（ゆあ）	真介	中石見

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
宮田　文子	８９歳	下石見
槇原　利治	８７歳	神戸上
赤木　政禧	７５歳	丸山
安部　祥敬	７７歳	多里
兒玉　與七	７９歳	福塚
原　美惠	８２歳	三栄
木山　三榮子	８２歳	中石見
青戸　公道	７５歳	折渡
小鐵　綾子	７８歳	神戸上
原　好範	８８歳	三栄
井下原　憲義	８０歳	河上
蘆尾　澤江	８９歳	豊栄

（平成 25 年８月 16 日～平成 25 年９月 15 日受付分）

■世帯 2,211（ー 10）■人口 5,383（ー 24）
■　男 2,502（ー 17）■　女 2,881（ー 7）

法令の改正により、外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。　平成 25 年８月末日現在

10月 介護予防教室 まめな会 予定カレンダー

◆お問い合せ
日南町福祉保健課　TEL．0859－82－0374

月日	時間	自治会	会場
10月 1日(火)	9:30 ～	矢戸	矢戸自治会館
10月 2日(水)	9:30 ～	印賀	印賀自治会館
	13:30 ～	折渡	折渡公民館
10月 3日(木)	9:30 ～	笠木	大原集会所
	13:30 ～	神福上	井原公民館
10月 4日(金)	9:30 ～	丸山	丸山多目的集会所
10月 7日(月)	9:30 ～	菅沢	日南湖畔センター
	13:30 ～	宝谷	宝谷構造改善センター
10月 8日(火)	9:30 ～	霞	霞公民館
	13:30 ～	花口	花口活性化センター
10月 9日(水)	9:30 ～	福万来	福万来集会所
	13:30 ～	宮内	宮内公民館
10月10日(木)	9:30 ～	湯河	湯河公会堂
10月11日(金)	9:30 ～	豊栄	上坂公民館
10月15日(火)	9:30 ～	新屋	新屋自治会館
	13:30 ～	上石見	石見地域振興センター
10月16日(水)	9:30 ～	神戸上	神戸上公民館
10月17日(木)	13:30 ～	大菅	大菅活性化センター
10月18日(金)	9:30 ～	福栄	福栄地域振興センター
	13:30 ～	生山	生山自治会館
10月21日(月)	9:30 ～	多里	桜ヶ瀬会館
	13:30 ～	下石見	客公会堂
10月22日(火)	9:30 ～	上三栄	人権センター
10月23日(水)	9:30 ～	阿毘縁	上阿毘縁自治公民館
	13:30 ～	下阿毘縁	砥波集会所
10月24日(木)	9:30 ～	神福下	太田公民館
	13:30 ～	茶屋	大仙谷多目的生活共同施設
10月25日(金)	9:30 ～	萩原	萩原構造改善センター
	13:30 ～	上萩山	つるぎ会館
10月28日(月)	9:30 ～	河上	河上公民館

「市民後見人養成講座」のご案内

認知症などにより判断能力が十分でない人の権利を守る「成年後見制度」において、住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるよう身近な立場で支援する「市民後見人」を養成するため、社会貢献への意欲と熱意のある方を対象に「市民後見人養成講座」を行います。

○期日【基礎養成講座、全５回】　参加費 無料
　第１回　10月 19日（土）
　第２回　11月　2日（土）
　第３回　11月 16日（土）
　第４回　12月　7日（土）
　第５回　12月 21日（土）
○時　間　10：30～16：30
○場　所　米子市福祉保健総合センター
　（ふれあいの里）
　米子市錦町１丁目 139 番地３

○対　象　25歳以上（4月1日現在）で、全ての課程を受講することができる見込のある方。
　社会貢献に対する意欲と熱意があり、市民後見人として活動する意思のある方。
○定　員　30名　※定員になり次第締め切ります。
○申込み締め切り　10月10日（木）

【申込み・問合せ】　西部後見サポートセンター　うえるかむ
TEL0859－21－5092

平成２５年度 第６回 にちなん町民大学

「古事記」にみる女神たち

10月4日（金）
18時30分～
日南町総合文化センター
多目的ホール

講師
島根県立八雲立つ風土記の丘 所長
本間 恵美子氏

昨年、編さん１３００年を迎えた日本最古の歴史書『古事記』。
そこには私たちに身近な「出雲神話」と呼ばれる物語が記されています。その中に登場する女神を中心に、女性の視点から『古事記』を読んでみましょう。

【お問い合せ】日南町教育委員会 社会教育室
TEL．0859－82－1118

エコツーリズム国際大会 2013 in 鳥取 開催

１０月１９日から２１日まで、「森・里・海、水の連環と人々の営み」を大会テーマとして「エコツーリズム国際大会２０１３ｉｎ鳥取」が、米子コンベンションセンターを主会場に開催されます。世界各地から人が集まり、主会場で交流会や講演会などが催されますが、２０日のエクスカーションプログラムでは、９つのコースの１つにたたら製鉄のふるさとを訪ねるとして大宮を巡るコースも設定されています。

日南町体協ゴルフ部からのご案内

第４回にちなん町長杯 町民ゴルフ大会の開催について

■日　時　11月2日（土）　8：40集合
　9：00開会式　9：20スタート
■場　所　グリーンパーク大山ゴルフクラブ
■参加費　2，000円（プレー代別途各自精算）
■定　員　32名になり次第〆切りとなります
【参加申込み・お問い合せ】
　川村建二　TEL．0859－83－0363
　　（090－4140－9572）
　田辺眞幸　TEL．0859－83－0238
　大塚博幸　TEL．0859－82－0578

【お詫びと訂正】
広報にちなん８月号の表紙において、下谷勇気さんのお名前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

平成２６年度　婚活イベント 「にちなん恋日和」実行委員募集

心まで自然体でいられるこのまちで
すてきな出逢いをサポートしてみませんか？

♥募集人数　２０名程度
♥応募資格
　あ）年齢・性別不問（ただし学生は不可）
　い）町内に在住の人
　う）実行委員会※ 及び 当日のイベントに参加できる人
　　※実行委員会：月１～２回程度　平日の夕方に行います
♥主な活動
　企画・立案、参加者募集、当日イベントの運営など
♥応募締切　平成２５年１０月３１日（木）
♥連絡先　役場 企画課
　TEL．0859－82－1115

第４回 日南町探索の旅 写真コンテスト作品募集

福栄さくらそうを守る会・主催
日南写友会、平成会、
福栄まちづくり協議会・共催

●テーマ
「日南町内の自然風景、花、生息する動植物、その他（人物）」
●募集締切　11月20日（水）消印有効
●部　門　「フィルムカメラコース」と「デジタルカメラコース」で、それぞれ次　の５つの部門で募集します。
　「花の部」「風景の部」「一般の部」
　「小・中学生の部」「カメラ初挑戦の部」
●応募形態　六つ切ワイド以下のカラープリント。平成２４年１１月１日から平成２５年１１月１０日までに撮影された作品に限る。加工された作品は不可。
●応募点数　１名５点以内。
●参 加 費　１，０００円（小・中学生は無料）
●発　表　12月10日

※応募方法など詳細は、お問い合せください
【お問い合せ】福栄地域振興センター
TEL．0859－83－0454

高齢者安全運転推進協力者養成事業　参加者募集

（９月３０日まで受付）

主　催：内閣府・鳥取県

高齢者安全高齢者交通安全指導員（シルバーリーダー）や地域で独自に交通安全活動に取り組む高齢者等を対象に、高齢者の安全運転教育に必要な知識を習得と、指導力の向上を目的とした交通安全教育に関する講習会です。
参加者には、講習会終了後、内閣府から修了証が授与され、地域における高齢者安全運転学習会の継続的な推進役としてご活躍いただきます。

■開催日　11月6日（水曜日）
■時　間　9：00～16：40
■会　場　山陰中央自動車学校
　（米子市両三柳 3027 番地）
※集合場所 ⇔ 会場の送迎有

【講習会プログラム例】
① 健康体操・身体機能の自己診断
② ≪教習車を使用した運転の基本実習≫
　・信号機のある交差点の右折
　・見通しの悪い交差点の左折
　・運転の基本姿勢及び死角
③ 危険予測学習・認知・判断力の自己診断他

【お問い合せ・申込方法】
日南町役場 総務課　TEL．0859－82－1111

「かくれんぼ大好き♥」

あだち やくも
安達 八雲くん【上石見】
平成24年8月12日生まれ
（父）宏貴さん（母）静香さん

かくれんぼやおいかけっこが大好きな八雲くん。おじいちゃんと遊ぶのも大好きです。最近コミュニケーションが取れるようになってきました。「まわりを幸せにできるような人に育って欲しいな」とお母さん。

「音楽大好き♥」

もりかわ みゆ
森川 美優ちゃん【中石見】
平成24年8月24日生まれ
（父）紳一さん（母）千春 さん

本を見ることが大好きな美優ちゃん。音楽を聴くのも大好きで、よく音楽にあわせて踊っています。最近歩くことができるようになりました。「みんなに好かれる優しい子に育って欲しいな」とお母さん。

「ボール遊び大好き♥」

わたなべ あやと
渡邊 絢斗くん【霞】
平成24年8月28日生まれ
（父）和彦さん（母）恵 さん

ボールや音の出るおもちゃで遊ぶのが大好きな絢斗くん。みんなのマネっこをするのも大好きです。最近バイバイができるようになりました。「優しく元気な子に育って欲しいな」とお母さん。

食改さんの健康レシピ

蒸しなすのサラダ

かいこさんの旬レポート「なす」

なすはほとんど水分でできており、カロリーが低く、とってもヘルシーな野菜です。

そして、紫色の皮には、ポリフェノールの一種であるナスニンとアントシアニンが含まれています。これらには抗酸化作用があり、コレステロール値を下げて、動脈硬化を予防する効果と、血液をサラサラにしてくれる効果が期待されています。

食改のかいこさん

作り方

①なすは縦に浅い切れ目を入れてから、１本ずつラップで包む。電子レンジ（600W）に3分間かけて、冷めるまで蒸らし、食べやすい大きさに切る。

②ボールにフレンチドレッシングと粒マスタードを合わせ、①を加えてあえる。

食事バランスガイド

材料【２人分】	分量
なす	２本
フレンチドレッシング	大さじ1
粒マスタード	小さじ1

１人分の栄養価

エネルギー	59kcal
たん白質	1.3ｇ
脂質	3.7ｇ
カルシウム	22mg
塩分	0.3ｇ

町長日誌

現在9月10日から30日まで21日間、第6回日南町定例議会（9月定例議会）が開催されています。9月の定例議会の主な審議事項は、一般会計や特別会計の決算認定議案です。現在決算特別委員会により、各課局や各事業の聞き取り調査、意見のとりまとめが行われています。平成24年度決算に基づく財政健全化判断比率等や監査意見の公表を、HP上でも行っています。各会計とも赤字の決算はなく、日南町の財政が健全であるとの数値を示しています。起債残高が多すぎるなどのご意見も伺いますが、起債はほぼ横這いで自主財源比率も伸び、公共投資等の臨時的経費も伸びています。もちろん福祉などの扶助費も増えてきていますが、町民のみなさんや議会の協力、職員の努力もあって、県内でも水準以上のサービスを中庸の負担で健全な財政が維持出来てることに誇りを持ちます。

さて、「決算より予算が大事」と予算に対して決算は軽んじがられる傾向です。もちろん両方ともに大切ではありますが、『公金はなにに使うかではなく（予算）、どう使われたか（決算）』を重視すべきです。9月の朝礼でも、予算を作るときには前年の予算書ではなく、決算書をみて予算を編成しなさいと訓辞を行いました。前年の予算書を見て予算を作ると、あまり変化や改革は期待できません。しかし、決算書を見て予算を作ると、まちや人々に本当に必要な予算であるのか、最小の経費で最大のサービスが提供できているのか、そして時代に合っているのかがよくわかります。

このことは、新年度予算編成会議でも繰り返し言いたいと思います。

日南町長　増原　聡

■編集・発行　日南町役場 企画課　〒689-5292　鳥取県日野郡日南町霞800　TEL/0859-82-1115　FAX/0859-82-1478